



L·U·S·T

LÖSUNGEN UND SYSTEMISCHE THERAPIE

*Nürnberger Zentrum für systemische  
Familientherapie, Coaching und  
Supervision*

Dr. Friederike Burkhardt-Staudigel

Kirchenstraße 9

90478 Nürnberg

Tel.: 0911 / 47 11 99

E-mail: [info@loesungsraeume.de](mailto:info@loesungsraeume.de)

[www.loesungsraeume.de](http://www.loesungsraeume.de)

SYSTEMISCHES VERTIEFUNGSEMINAR

L·U·S·T

LÖSUNGEN UND SYSTEMISCHE THERAPIE

EMDR

*Verarbeitung belastender  
Erinnerungen durch  
Stimulierung beider  
Gehirnhälften*

13. – 14. März 2020

2-tägiges Seminar & Workshop

**DETLEF SEPERANT**

B.Sc. Psychologie,  
Syst. Paar- und Familientherapeut (DGSF),  
Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Eigene Praxis in Schwandorf,  
Assistent am Institut L.U.S.T.

Kontakt:  
[www.naturheilpraxis-seperant.de](http://www.naturheilpraxis-seperant.de)

**INFOS ZUM SEMINAR:**

[www.loesungsraeume.de](http://www.loesungsraeume.de)  
[info@loesungsraeume.de](mailto:info@loesungsraeume.de)

**EMDR**

Verarbeitung belastender Erinnerungen  
durch Stimulierung beider Gehirnhälften

13. – 14. März 2020

**INHALT:**

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing bzw. Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine ressourcen- und lösungsorientierte Methode zur Behandlung traumatischer Störungen, die auf der visuellen, auditiven oder kinästhetischen Stimulierung beider Gehirnhälften basiert. Somit zählt EMDR zu den bifokal-multisensorischen Interventionstechniken.

EMDR gilt als Goldstandard bei der Behandlung von PTBS und ist vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als wissenschaftliches Verfahren anerkannt. Doch lassen sich auch andere Störungen wie z.B. Angst- und Panikstörungen, Phobien, extreme Trauerreaktionen, Schlafstörungen, psychosomatische Störungen u.v.m. mit EMDR erfolgreich behandeln.

**TRAINER:**

Detlef Seperant

**KOSTEN:**

200 Euro / 180 Euro für L.U.S.T. – AbsolventIn

**VERANSTALTUNGSORT:**

90478 Nürnberg, Kirchenstraße 9

**ZEITEN:**

Jeweils 10:00 – 18:00 Uhr

**ANMELDUNG:**

Bitte senden Sie das ANMELDEFORMULAR für das Seminar an rückseitig aufgeführte Institutsadresse in Nürnberg. Damit wir sinnvoll planen können, erbitten wir Ihr Verständnis dafür, dass ein RÜCKTRITT lediglich 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich ist.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „EMDR – Verarbeitung belastender Erinnerung“ an:

BITTE ÜBERWEISEN SIE DEN BETRAG BIS ZUM 01.03.2020 AUF FOLGENDES KONTO:

Name: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Fax: .....

E-mail: .....

Empfänger: Dr. F. Burkhardt - Staudigel

IBAN: DE72760200700002678780

BIC: HYVEDEMM460

Bank: HypoVereinsbank Nürnberg

BITTE GEBEN SIE UNBEDINGT IHREN NAMEN AN!

Datum/Unterschrift: .....



Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.